

AEQUOR

Catalogo
Corsi 2026

www.aequorsicurezza.net

Corsi obbligatori

29 corsi

Addestramento

7 corsi

Attrezzature

9 corsi

Altri corsi

8 corsi

E-learning

17 corsi

Realtà virtuale

20 corsi

AEQUOR

Corsi obbligatori

✖ Generale e Specifica



Formazione generale

4 ORE In presenza · Videoconferenza · E-learning · ASR 17/04/2025 · Multilingua

Corso Formazione Generale 4 ore: obbligatorio per tutti i lavoratori, anche in e-learning multilingua. Base della sicurezza sul lavoro, da fare all'assunzione. Ente accreditato.

DOVE Rho Fiera e Monza, in videoconferenza o in e-learning



Specifica rischio basso

4 ORE In presenza · Videoconferenza · E-learning · ASR 17/04/2025 · Multilingua

Corso Specifica Rischio Basso 4 ore: rischi uffici e negozi, VDT, microclima. Attestato valido 5 anni. Anche in e-learning multilingua.

DOVE Rho Fiera e Monza, in videoconferenza o in e-learning



Specifica rischio medio

8 ORE In presenza · Videoconferenza · ASR 17/04/2025 · Multilingua

Corso Specifica Rischio Medio 8 ore: rischi meccanici, rumore, chimici e procedure. Totale 12 ore con la generale. Attestato 5 anni.

DOVE Monza e Milano Arena o in videoconferenza

✖ Generale e Specifica



Specifica rischio alto **VR**

12 ORE In presenza · Videoconferenza · ASR 17/04/2025

Corso Specifica Rischio Alto 12 ore: edilizia, chimica, metalmeccanica. Totale 16 ore con la generale. Attestato 5 anni, aggiornamento obbligatorio.

DOVE Rho Fiera e Monza o in videoconferenza



Aggiornamento lavoratori

6 ORE In presenza · Videoconferenza · E-learning · ASR 17/04/2025 · Multilingua

Aggiornamento Lavoratori 6 ore ogni 5 anni: novità normative e rischi attuali. Anche in e-learning multilingua. Mantieni valida la formazione in azienda.

DOVE Monza e Milano Arena, in videoconferenza o in e-learning

✖ Antincendio



Antincendio livello 1 **VR**

4 ORE In presenza · DM 02/09/21 · Addestramento

Corso Antincendio Livello 1 con prove pratiche su estintori nei centri Milano – Rho Fiera e Monza. Attestato 5 anni.

DOVE Rho Fiera e Monza

✖ Antincendio



Antincendio livello 2 **VR**

8 ORE In presenza · DM 02/09/21 · Addestramento

Corso Livello 2 con pratica su estintori e idranti presso Milano – Rho Fiera e Monza. Attestato 5 anni.

DOVE Rho Fiera e Monza



Antincendio livello 3 **VR**

16 ORE In presenza · DM 02/09/21 · Addestramento

Corso Livello 3 con esercitazioni avanzate nei centri Milano – Rho Fiera e Monza. Piano emergenze complesso. Attestato 5 anni.

DOVE Rho Fiera e Monza



Antincendio livello 1 - Aggiornamento **VR**

2 ORE In presenza · DM 02/09/21 · Addestramento

Aggiornamento Livello 1 con ripasso e pratica su estintori nei centri Milano – Rho Fiera e Monza. Ogni 5 anni.

DOVE Rho Fiera e Monza



Antincendio livello 2 - Aggiornamento **VR**

5 ORE In presenza · DM 02/09/21 · Addestramento

Aggiornamento Livello 2: teoria e prove pratiche con estintori e idranti a Milano – Rho Fiera e Monza. Ogni 5 anni.

DOVE Rho Fiera e Monza

Corsi obbligatori

Antincendio

Antincendio livello 3 - Aggiornamento **VR**

8 ORE In presenza · DM 02/09/21 ·
Addestramento

Aggiornamento Livello 3 con esercitazioni
pratiche avanzate nei centri Milano – Rho Fiera e
Monza. Ogni 5 anni.

DOVE Rho Fiera e Monza

Primo soccorso

Primo soccorso - Gruppo A

16 ORE In presenza · DM 388/03 · RCP

Corso Gruppo A con ampie sessioni pratiche
(RCP, traumi, presidi) nei centri di Milano – Rho
Fiera, Monza e Torino. Attestato valido 3 anni
(parte pratica).

DOVE Rho Fiera e Monza

Primo soccorso - Gruppi B/C

12 ORE In presenza · DM 388/03 · RCP

Corso Gruppi B e C con esercitazioni pratiche su
RCP e gestione traumi presso i centri Milano –
Rho Fiera e Monza. Attestato valido 3 anni (parte
pratica).

DOVE Rho Fiera e Monza

Primo soccorso

Primo soccorso - Gruppo A - Aggiornamento

6 ORE In presenza · DM 388/03 · RCP

Aggiornamento Gruppo A con prove pratiche su
RCP, traumi e malori nei centri Milano – Rho Fiera
e Monza. Ogni 3 anni (parte pratica).

DOVE Rho Fiera e Monza

Primo soccorso - Gruppi B/C - Aggiornamento

4 ORE In presenza · DM 388/03 · RCP

Aggiornamento Gruppi B e C con esercitazioni
pratiche su manovre salvavita presso Milano –
Rho Fiera e Monza. Ogni 3 anni (parte pratica).

DOVE Rho Fiera e Monza

Preposti

Preposti **VR**

12 ORE In presenza · Videoconferenza · ASR
17/04/2025

Corso Preposti 12 ore: responsabilità, gestione
procedure e comunicazione. Attestato 5 anni.
Forma chi coordina i lavoratori. Nuovo ASR 2025

DOVE Rho Fiera o in videoconferenza

Preposti

Preposti - Aggiornamento

6 ORE In presenza · Videoconferenza · ASR
17/04/2025 · Multilingua

Aggiornamento Preposti 6 ore: nuove norme e
casi pratici. Migliora la gestione della sicurezza.
Obbligatorio ogni 5 anni. Nuovo ASR 2025

DOVE Rho Fiera e Monza o in videoconferenza

Datore di Lavoro

Datore di Lavoro

16 ORE E-learning · ASR 17/04/2025 · Multilingua

Corso Datore di Lavoro – 16 ore obbligatorie.
Propedeutico all'RSPP Datore di Lavoro. Anche
e-learning secondo ASR 2025.

DOVE In e-learning

Datore di Lavoro - modulo cantieri

6 ORE E-learning · ASR 17/04/2025 · Cantiere

Modulo Cantieri Datore di Lavoro – +8 ore
integrative. Titolo IV D.Lgs. 81/2008: PSC, POS e
gestione rischi di cantiere. Attestato valido 5
anni.

DOVE In e-learning

Corsi obbligatori

✖ RSPP Datore di Lavoro



RSPP Datore di Lavoro

8 ORE Videoconferenza · ASR 17/04/2025 · Esperienza concreta

Corso RSPP Datore di Lavoro – 8 ore.
Propedeutico il Corso DL 16 ore. Più controllo diretto sulla sicurezza aziendale. Aggiornamento ogni 5 anni.

DOVE In videoconferenza



RSPP Datore di Lavoro - modulo cantieri

16 ORE Videoconferenza · ASR 17/04/2025 · Esperienza concreta

Modulo Cantieri RSPP Datore di Lavoro – +16 ore.
Gestione sicurezza in edilizia, Titolo IV D.Lgs. 81/2008. Attestato valido 5 anni.

DOVE In videoconferenza



RSPP Datore di Lavoro - Aggiornamento

8 ORE E-learning · ASR 17/04/2025 · Esperienza concreta

Aggiornamento RSPP Datore di Lavoro – 8 ore ogni 5 anni. Novità normative e casi concreti. Mantieni il controllo diretto sulla sicurezza aziendale.

DOVE In e-learning

✖ RLS



RLS - aziende fino a 50 lavoratori

32 ORE E-learning · D.Lgs. 81/08 · Compiti

Corso RLS da 32 ore per il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza nelle aziende fino a 50 lavoratori. In e-learning, iscrizione sempre aperta; attestato valido per legge.

DOVE In e-learning



RLS - aziende oltre 50 lavoratori

32 ORE E-learning · D.Lgs. 81/08 · Compiti

Corso RLS da 32 ore per il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza nelle aziende con oltre 50 lavoratori. In e-learning, iscrizione sempre aperta; attestato valido per legge.

DOVE In e-learning



RLS <50 aggiornamento

4 ORE E-learning · D.Lgs. 81/08 · Compiti

Aggiornamento RLS aziende con meno di 50 dipendenti – 4 ore annuali. Formazione continua su rischi specifici aziendali.

DOVE In e-learning



RLS >50 aggiornamento

8 ORE E-learning · D.Lgs. 81/08 · Compiti

Aggiornamento RLS aziende con oltre 50 dipendenti – 8 ore annuali. Novità normative e rischi emergenti. Mantieni l'azienda in regola.

DOVE In e-learning

✖ Dirigenti



Dirigenti

12 ORE E-learning · ASR 17/04/2025 · Multilingua

Corso Dirigenti 12 ore: moduli giuridico, gestionale, tecnico e relazionale. Attestato 5 anni. Migliora la gestione aziendale. Nuovo ASR 2025

DOVE In e-learning



Dirigenti - modulo cantieri

6 ORE E-learning · ASR 17/04/2025 · Cantiere

Modulo Cantieri Dirigenti 6 ore: gestione PSC, POS e rischi di cantiere. Integrazione obbligatoria per chi opera nell'edilizia. Attestato 5 anni.

DOVE In e-learning



Dirigenti - Aggiornamento

6 ORE E-learning · ASR 17/04/2025 · Multilingua

Aggiornamento Dirigenti 6 ore: novità normative e casi concreti. Ogni 5 anni per mantenere la formazione valida e l'organizzazione sicura.

DOVE In e-learning

Addestramento

Lavori in quota



Lavori in quota - DPI III Categoria

VR

8 ORE In presenza · 81/08 · DPI III cat.

Corso base con prove su sistemi anticaduta nei centri di Milano – Rho Fiera e Monza. Fondamenti teorici, DPI e procedure. Per nuovi addetti sopra i 2 m.

DOVE Rho Fiera e Monza



Lavori in quota - DPI III Categoria - Aggiornamento

VR

4 ORE In presenza · 81/08 · DPI III cat.

Aggiornamento con esercitazioni pratiche realistiche a Milano – Rho Fiera e Monza: recupero, ancoraggi, procedure. Mantieni valida la formazione e riduci i rischi operativi.

DOVE Rho Fiera e Monza

Pei Pes Pav



Pei Pes Pav CEI 11-27

16 ORE Videoconferenza · 81/08 e CEI 11-27 · Rischio elettrico

Percorso base 16 ore con pratica in laboratorio nei centri Milano – Rho Fiera e Monza: misure di protezione, blocchi/segregazioni, verifiche. Rilascio qualifiche iniziali PES, PAV, PEI.

DOVE In videoconferenza

Pei Pes Pav



Pei Pes Pav CEI 11-27 - Aggiornamento

4 ORE Videoconferenza · 81/08 e CEI 11-27 · Rischio elettrico

Aggiornamento 4 ore con prove pratiche mirate nei centri di Milano – Rho Fiera e Monza: procedure, strumenti e casi reali. Obbligatorio ogni 5 anni.

DOVE In videoconferenza

Spazi confinati



Spazi confinati

VR

12 ORE In presenza · ASR 17/04/2025 · Abilitazione

Corso base 12 ore con addestramento in area prove a Milano – Rho Fiera e Monza: accesso, rilevazioni, ventilazione, DPI e procedure di emergenza. Aggiornamento 4 ore previsto.

DOVE Rho Fiera e Monza



Spazi confinati - Aggiornamento

VR

4 ORE In presenza · ASR 17/04/2025 · Abilitazione

Aggiornamento 4 ore con esercitazioni pratiche su recupero, comunicazioni e verifica strumenti nei centri Milano – Rho Fiera e Monza. Obbligatorio ogni 5 anni (ASR 2025).

DOVE Rho Fiera e Monza

Amianto



Amianto

30 ORE In presenza · 81/08 e DPR 8/8/94 · Abilitazione

Corso Amianto per addetti a rimozione/bonifica con pratica nei nostri centri di Milano – Rho Fiera e Monza. DPI, procedure operative e gestione rifiuti. Attestati rilasciati da ente accreditato Regione Lombardia.

DOVE In aula, su richiesta

Attrezzature

▲ Carroponte

✓ Carroponte Radiocomando Pensile **VR**

10 ORE In presenza · ASR 17/04/2025 · Radiocomando

Carroponte 10h radiocomando pensile: corso base con teoria e pratica nei centri di Milano – Rho Fiera e Monza. Attestato 5 anni. Sicurezza subito operativa per la tua azienda.

DOVE Rho Fiera

✓ Carroponte Radiocomando Pensile - Aggiornamento **VR**

4 ORE In presenza · ASR 17/04/2025

Aggiornamento Carroponte 4 ore: rinnova l'abilitazione con prove pratiche a Milano – Rho Fiera e Monza. Obbligatorio ogni 5 anni per restare in regola.

DOVE Rho Fiera

▲ Carrelli elevatori

✓ Conduzione di carrelli elevatori **VR**

12 ORE In presenza · ASR 17/04/2025 · Patentino Muletto 12 ore: corso base con prove pratiche a Milano – Rho Fiera e Monza. Attestato valido 5 anni. Riduci rischi e tutela la tua azienda.

DOVE Rho Fiera e Monza

▲ Carrelli elevatori

✓ Conduzione di carrelli elevatori - Aggiornamento **VR**

4 ORE In presenza · ASR 17/04/2025 · Patentino

Aggiornamento Muletto 4 ore: rinnova l'abilitazione con sessioni pratiche a Milano – Rho Fiera e Monza. Obbligatorio ogni 5 anni per evitare sanzioni.

DOVE Rho Fiera e Monza

▲ PLE · piattaforme elevabili

✓ PLE con stabilizzatori **VR**

8 ORE In presenza · ASR 17/04/2025 · Abilitazione

PLE con stabilizzatori 8 ore: corso con esercitazioni pratiche a Milano – Rho Fiera e Monza. Attestato valido 5 anni, conforme ASR 2025.

DOVE Rho Fiera e Monza

✓ PLE senza stabilizzatori **VR**

8 ORE In presenza · ASR 17/04/2025 · Abilitazione

PLE senza stabilizzatori 8 ore: guida in sicurezza di piattaforme semoventi. Prove pratiche a Milano – Rho Fiera e Monza. Attestato valido 5 anni.

DOVE Rho Fiera e Monza

▲ PLE · piattaforme elevabili

✓ PLE con e senza stabilizzatori **VR**

10 ORE In presenza · ASR 17/04/2025 · Abilitazione

PLE con e senza stabilizzatori 12 ore: corso completo con prove pratiche a Milano – Rho Fiera e Monza. Attestato valido 5 anni. Più sicurezza e meno costi di fermo.

DOVE Rho Fiera e Monza

✓ PLE con e senza stabilizzatori - Aggiornamento **VR**

4 ORE In presenza · ASR 17/04/2025 · Abilitazione

Aggiornamento PLE 4 ore: rinnova l'abilitazione con teoria e pratica a Milano – Rho Fiera e Monza. Mantieni valida la formazione ed evita sanzioni aziendali.

DOVE Rho Fiera e Monza

▲ Trabattello

✓ Trabattello

4 ORE In presenza · 81/08 e UNI EN 1004-1 · Addestramento

Corso Trabattello 4 ore: montaggio, uso e smontaggio sicuro. Prove pratiche a Milano – Rho Fiera e Monza. Conforme UNI EN 1004-1 e D.Lgs. 81/08.

DOVE Rho Fiera e Monza

Altri corsi



HACCP

3 ORE In presenza · Videoconferenza · E-learning
· Reg. 852/2004 · Multilingua

Corso HACCP obbligatorio per chi manipola o serve alimenti. Igiene, conservazione, tracciabilità e autocontrollo: formazione essenziale per ristoranti e bar.

DOVE In aula, su richiesta, in videoconferenza, su richiesta o in e-learning



DAE

5 ORE In presenza · 81/08 DM 5/4/25 · Defibrillatore

Corso DAE + BLSO obbligatorio in azienda: poche ore per imparare rianimazione cardio-polmonare e uso defibrillatore. Attestato AREU valido 2 anni.

DOVE In aula, su richiesta



Privacy

2 ORE E-learning · GDPR 2016/679 · Multilingua

Corso Privacy GDPR per tutti i lavoratori che trattano dati personali. Anche in e-learning personalizzato multilingua per evitare sanzioni e violazioni del Garante.

DOVE In e-learning



Cybersecurity

2,5 ORE E-learning · GDPR e NIS2 · Multilingua

Corso Cybersecurity in e-learning da 2 ore e mezza: riconoscere phishing, furto di credenziali e richieste sospette nel lavoro di ogni giorno. Attestato ai sensi di GDPR, Direttiva NIS2 e NIST Cybersecurity Framework.

DOVE In e-learning



Parità di genere nei luoghi di lavoro

3 ORE E-learning · UNI/PdR 125:2022 · Multilingua

Corso Parità di genere nei luoghi di lavoro in e-learning da 3 ore: stereotipi e bias, quadro normativo, UNI/PdR 125:2022, linguaggio inclusivo, molestie e tutele. Iscrizione sempre aperta.

DOVE In e-learning



Apprendistato

40-80-120 ORE Videoconferenza · D.Lgs. 81/2015 · Finanziato

Formazione obbligatoria Apprendistato: 40, 80 o 120 ore secondo il titolo di studio, in FAD sincrona. Per le aziende e' finanziabile con i fondi dell'apprendistato.

DOVE In videoconferenza, su richiesta



POS

6 ORE In presenza · Videoconferenza · Titolo IV · Esperienza concreta

Corso POS per datori di lavoro, RSPP e tecnici: 8 ore pratiche per redigere il Piano Operativo di Sicurezza. Migliora la gestione cantieri e riduce i rischi.

DOVE In aula, su richiesta o in videoconferenza, su richiesta



RSPP e ASPP

28-48-24 ORE In presenza · Videoconferenza · ASR 17/04/2025 · Qualifica

Corsi RSPP e ASPP strutturati in moduli A-B-C per responsabili e addetti sicurezza. Qualifica obbligatoria con aggiornamento quinquennale. Benefici aziendali e gestione sicura.

DOVE In aula, su richiesta o in videoconferenza, su richiesta

Contatti

○ Aequor Sicurezza Srl

Via Arena, 25 - 20123 Milano (MI)



+39 02 5811 4847



contattaci@aequor.net



aequorsicurezza.net



Le sedi dei corsi



Rho Fiera

Via Giuseppe di Vittorio, 62 - 20017 Rho (MI)



Monza

Via Ercolano, 24 - 20900 Monza Brianza (MB)



Milano Arena

Via Arena, 25 - 20123 Milano (MI)

8 Da sapere

ACCREDITATI Regione Lombardia n. 1005

Siamo stati scelti da più di 5.600 aziende

Il catalogo non riporta date e prezzi: per il calendario e le iscrizioni rivolgiti al tuo referente o visita aequorsicurezza.net.

AEQUOR